节约粮食，尊重农民

一年级

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是《节约粮食，尊重农民》。

我国是粮食产量相对充足的国家，但珍惜粮食，是我们的义务。同学们，你们知道吗?在一天中，仅是我们中国，每年就要产生好几亿吨剩饭，一天就会浪费掉几万吨几十万吨粮食。这一粒一粒的粮食，是用农民伯伯的汗水换来的啊!我们却不以为然。所以，让我们从今天开始，努力做到以下几点：

　　1、吃饭时，不要剩下粮食，争取做道少剩或不剩。

　　2、吃不了太多饭，又怕吃不饱的话多拿少取。这样，剩下的饭就不会出现浪费的现象了。

　　3、家里如果中午有剩饭，请不要倒掉留到晚上吃也不会变质。如果是晚上的剩饭，就不用了，留到明天会变质

　　4、看到他人浪费粮食的现象，应该及时制止，并进行教导。

5、制作节约浪食的公益广告，并张贴在学校食堂。

　　6、快变质的食物要尽快食用，变质后扔了也很可惜。

　　7、做饭的时候根据人数而定下做饭的量，这样就不会有剩饭了。

　　一粒米，一粒种子，他们都是我们生活的一部分。但在非洲，每天都有上百的人民因饥饿而去世。同学们，从今天做起，从小事做起，让我们行动起来吧!